



CRAL - Comune di Ravenna

P.zza del Popolo, 1 – 48121 Ravenna – Tel. 0544.482420
www.ravennacral.it – info@ravennacral.it



30° anno
1981 - 2011

Notiziario Interno

Dicembre 2011

Anno XIII

Cena di Natale CRAL

Invito

RISTORANTE AL 45

Via Paolo Costa 45 - Ravenna – tel. 0544.18211860

mercoledì 14 dicembre 2011
ore 19,30

Tagliere di salumi nostrani con crostini
Tortino di squacquerone con pan brioche e funghi

\$\$\$

Passatello asciutto
alla crema di parmigiano e tartufo nero

Tortelli ai porcini con taleggio e rucola

\$\$\$

Costolette d'agnello senape e miele
Patate arrosto e pomodori gratinati

\$\$\$

Semifreddo al croccantino e rum

\$\$\$

Vino della casa – acqua e caffè

costo della serata **soci € 20,00** non soci € 25,00
i bimbi **figli dei soci** fino a 10 anni sono ospiti graditi

R.S.V.P. 0544/482420 Cral - Comune di Ravenna
Versamento quota entro martedì 6 dicembre 2011

Cena anche senza glutine!



Natale 2011

Un pensiero per i nostri soci

Anche quest'anno il tradizionale regalo di Natale per i soci ordinari CRAL si potrà ritirare in via Massimo d'Azeglio n.2 - piano terra

I regali potranno essere ritirati solo nelle seguenti giornate:

Giornate: martedì e giovedì

dal 6 dicembre 2011
al 22 dicembre 2011

Orario: dalle 09,00 alle 12,00
dalle 15,00 alle 17,30

Dopo tale data **NON** sarà più possibile ritirare i regali. I rimanenti saranno dati in beneficenza.

Buon Natale



N.B. Nell'occasione sarà consegnato il bollino da allegare alla tessera CRAL per il rinnovo 2012 al costo di Euro 20,00 per i soci ordinari ... **presentarsi quindi con la tessera CRAL!**

Festa della Befana

Siete tutti invitati !!!

venerdì 6 gennaio 2012

ore 10,30



Sala Preconsiliare - Palazzetto Veneziano
Municipio di Ravenna - Piazza del Popolo, 1

Vi aspettiamo !!

Buone Feste

Al cinema con il Cral

Campagna abbonamenti 2011/2012

CINEMA CITY
RAVENNA
MULTIPLEX

ASTORIA
CINEMA TEATRO
CINEMA CITY GROUP

ATTENZIONE

Sono finalmente **disponibili da lunedì 21 novembre** in segreteria CRAL i biglietti scontati anche per il **CINEMA ASTORIA.**

I biglietti avranno validità fino a fine stagione cinematografica 2011/2012 e cioè indicativamente fino a maggio 2012.

Costo biglietti € 5,50 l'uno
venduti in carnet da 6 ingressi Euro 33,00

Ricordando Torino di Attilia Tartagni

Mi è stato chiesto di scrivere qualcosa sulla gita di fine ottobre a Torino, quattro giorni intensissimi dove fra le mete da esplorare in gruppo come la Reggia Venaria, il Museo del Risorgimento, la residenza estiva dei Savoia, la basilica di Superga e le mete individuali del tempo libero (io ho scelto il Museo Egizio, il Teatro Regio e il Museo del Cinema) è stata una continua scoperta. Torino è una città fantastica ed è impossibile raccontarla, sicuramente meglio vederla. Perciò, come mi è congeniale, propongo una filastrocca che spero vi faccia sorridere.

GASTRONOMIA TORINESE

Conoscete il tesoro di Torino?

È un piccolo eccitante bicchierino *
con un miscuglio intenso e prelibato
fatto di panna, caffè e di cioccolato.

All'ottocento risale l'invenzione
che ha unito "con dolcezza" la Nazione
e questo mito non sarà sfatato!

TUTTA L'ITALIA ADORA IL CIOCCOLATO

e le pregiate marche più contese
sono prodotte in area torinese.

La crisi dell'industria e dell'indotto
si mitiga in virtù del gianduiotto!
Belligerante, antica, medioevale,
Torino è il fulcro risorgimentale,
città d'arte, di storia e di magia,
al primo posto nella gastronomia.

Si sa che la stanchezza del gigante
svanisce per incanto al ristorante !

Sulle tracce della genia sabauda
verdure crude intinte in bagna cauda,
gustosi primi piatti di agnolotti,
brasato in sugo con contorni ghiotti
e pregiati assaggi in taglierino
innaffiati dai vini di Torino,
secondi con contorni sopraffini
serviti con i mitici grissini
e formaggi, bolliti, carni fritte:

tutto ciò consolò le membra afflitte!

Cedemmo poi di fronte all'attrazione
dei dolci, dal bonnet allo zabajone,
e fra i dolciumi, a perdita di sguardi,
trionfo di amaretti e savoirdi.

Più che i primi senato e parlamento
fu il cioccolato il grande incantamento,
del suo profumo la città è pervasa
e quel ricordo lo portammo a casa.

* "bicierin" in torinese

Con questa rima che odora di cioccolato e di altre prelibatezze auguro a tutti belle gite con il CRAL e nuove scoperte gastronomiche!

Attilia Tartagni

Le cene del territorio

Venerdì 25 novembre 2011

Le Ricette dell'Artusi interpretate all'Agriturismo "La Sabbiona" di Oriolo dei Fichi, Faenza (Ravenna) ... con i prodotti della sua terra.



Durante la cena, Giorgia Lagosti, Giornalista di Mondo de Gusto, presenterà i vari piatti, illustrerà le ricette che Pellegrino Artusi catalogò nella sua famosa opera "La Scienza in Cucina e l'Arte del Mangiar Bene" e racconterà dei prodotti utilizzati per la loro realizzazione.

Antipasto

Crostino di Fegatini di Pollo con la Salvia
(ricetta numero 111)

Sformato di Cavolfiore (ricetta numero 387)

Bis di Primi Piatti

Ravioli all'uso di Romagna (ricetta numero 98)

Tagliatelle col prosciutto (ricetta numero 69)

Secondo Piatto

Carrè (Arista) di Maiale Arrosto (ricetta numero 369)
con Salsa Verde che i Francesi chiamano "Sauce Ravigote"
(ricetta numero 120) e Fagioli a guisa d'uccellini (ricetta numero 384)

Contorno

Patate cotte in forno con il fondo dell'Arista (come suggerisce Artusi nella ricetta dell'Arista)

Dolce

Pere in composta ... di Sangiovese (ricetta numero 710) con
Crema Pasticcera (dalla ricetta numero 675 della Zuppa
Inglese) e Granella di Noci tostate.

In abbinamento verranno serviti i vini autoctoni della
Cantina La Sabbiona: Vip (da uve Famoso), Savignòn
Rosso (da uve Centesimino) e Laura (passito di
Centesimino).

La cena avrà inizio alle ore 20,00, costerà 33,00 euro, 30,00 per i soci CRAL.

Per le adesioni telefonare ad Ilaria 0544.482028 o mandare una mail a ibonatesta@comune.ra.it

Cessione del Quinto
Basta un 5
per cambiare tutto.
Il finanziamento ideale per dipendenti e pensionati.

FUTURO
BARCLAYS

Offerta BARCLAYS per i soci CRAL

Cessione del quinto dello stipendio a condizioni speciali:

- Dilazioni fino a 120 mesi (10 anni)
- Tasso fisso per tutta la durata del finanziamento
- Nessuna ipoteca o garanzia aggiuntiva
- Polizza assicurativa compresa nel rimborso
- Rate detratte direttamente dalla busta paga

Esempi:	dipendente pubblico	se socio CRAL
10.000 Euro in 10 anni	€ 139,00 / mese	€ 130,00 /mese
Risparmio di oltre 1.000 Euro		
20.000 Euro in 10 anni	€ 272,00 / mese	€ 255,00 /mese
Risparmio di oltre 2.000 Euro		
5.000 Euro in 5 anni	€ 118,00 / mese	€ 112,50/ mese
Risparmio di oltre 300 Euro		

Presentare la tessera CRAL per aver diritto alla convenzione!
Ravenna – Piazza Kennedy, 24 – tel. 0544.040001



“MINGALABAR!”

BIRMANIA CLASSICA



DAL 06 AL 14 FEBBRAIO 2012
YANGON - LAGO INLE - MANDALAY - MINGUN- BAGAN

1° GIORNO LUNEDI' 06 FEBBRAIO 2012 : RAVENNA-FORLI - MILANO/SINGAPORE

Ritrovo dei Signori partecipanti presso il luogo concordato a Ravenna e Forlì e trasferimento all'aeroporto di Milano Malpensa. Ore 11.00 partenza con volo SQ 367 per Singapore. Pasti e pernottamento a bordo.

2° GIORNO MARTEDI' 07 FEBBRAIO 2012: SINGAPORE/YANGON

Ore 06.00 arrivo a Singapore. Alle ore 07.55 proseguimento con volo MI 5012 per Yangon con arrivo alle ore 09.20. Dopo le formalità per l'ingresso ed il ritiro dei bagagli, incontro con la guida e trasferimento in hotel. **Giornata dedicata alla visita della città** bagnata da fiumi e canali, con parchi ombrosi e viali alberati dai quali svettano i pinnacoli delle numerose pagode disseminate ovunque. Il centro ricorda il passato coloniale di Yangon, chiamata Rangoon dagli Inglesi che la ricostruirono nel 1852. Il simbolo di Yangon e di tutto il Myanmar è la **Pagoda Shwedagon**, un luogo sacro di incredibile fascino, nel contempo intimo e vocante, dove i monaci in meditazione si confondono fra spire d'incenso e fragranze di fiori offerti dai fedeli. Una miriade di piccole pagode, templi, reliquiari, padiglioni e statue fanno da cornice al possente Stupa centrale che si innalza per quasi cento metri. Visita del **Buddha sdraiato** della Pagoda di Chauktatgyi. Pranzo in ristorante, cena e pernottamento.

3° GIORNO MERCOLEDI' 08 FEBBRAIO 2012: : YANGON/LAGO INLE

Partenza con il volo per Heho, nello stato dello Shan, confinante con la Cina e famoso per i suoi variopinti mercati e scenari naturali. Arrivo e proseguimento via terra per Khaung Dai, villaggio situato sulle sponde del lago Inle. Arrivo e sistemazione in hotel. Pranzo. Nel pomeriggio escursione sul lago, bellissimo per il suo paesaggio e unico per i suoi percorsi con le sue acque calme punteggiate di isole, isolotti e ciuffi di vegetazione galleggiante tenuti insieme da gigli d'acqua e pali di bambù, veri e propri orti dove gli Intha, "i figli del lago", la popolazione locale, coltivano fiori, verdura e frutta. Si vedranno la pagoda di **Phaung Daw Oo**, il monastero di **Ngaphae Chaung**, famoso per i suoi gatti addestrati dai monaci a saltare attraverso piccoli cerchi, i giardini e gli **orti galleggianti**. Sul lago si potrà inoltre osservare il metodo di pesca dei **rematori "a gamba"**, il tradizionale lavoro di tessitura e la tipica vita di villaggio lacustre. Cena e pernottamento.

4° GIORNO GIOVEDI' 09 FEBBRAIO 2012: LAGO INLE/MANDALAY

In mattinata trasferimento all'aeroporto e partenza con il volo per **Mandalay**, capitale dell'ultima monarchia birmana. Arrivo ed escursione all'antica capitale **Amarapura**, situata 11 km a sud di Mandalay e famosa per la tessitura della seta e del cotone. Visita del monastero di **Mahagandayon**, dell'affascinante ponte pedonale **U Bein**, il più lungo ponte realizzato in legno tek e le botteghe di artigianato per la lavorazione della seta. Pranzo. Nel pomeriggio prima visita della città: la **Pagoda di Maha Muni** una delle più venerate della Birmania con la sua statua del buddha dorato, il **monastero di Shwenandaw**, interamente costruito in legno con pannelli intarsiati e antico luogo di meditazione del re Mindon, e la **Pagoda di Kuthodaw**, conosciuta anche come **"il più grande libro del mondo"** scritto su lastre di marmo contenenti scritture buddhiste. Visita infine della Collina di Mandalay un ottimo punto per ammirare la magnifica vista panoramica della città. Cena e pernottamento.

5° GIORNO VENERDI' 10 FEBBRAIO 2012: MANDALAY /MINGUN SUL FIUME IRRAWADDY

In mattinata escursione in battello a **Mingun**, situato sulla riva occidentale del fiume Ayeyarwaddy. Si vedranno la pagoda Settawya, dove si potrà ammirare l'impronta del piede di Buddha in marmo, il tempio di Pondawypaya vicino al fiume, la pagoda incompiuta di Mingun, dove solo un enorme mucchio di mattoni è quello che resta del grandioso palazzo voluto dal Re Bodawpaya. Visita infine della Mingun Bell, la più larga campana del mondo e pesante 90 tonnellate, del villaggio di Mingun e della **pagoda di Shiburne**, la più esotica pagoda costruita nel 1816 dal figlio del Re Bodawpaya in memoria di una delle sue mogli. Pranzo. Nel pomeriggio visita di Sagaing e delle sue colline, dove si trovano numerosi monasteri e pagode, rifugio per i devoti buddhisti. **Cena in ristorante con spettacolo di danze e musica tradizionale.** Pernottamento.

6° GIORNO SABATO 11 FEBBRAIO 2012: MANDALAY/ BAGAN

In mattinata trasferimento in aeroporto e volo per **Bagan**, l'antica capitale e culla della cultura birmana e straordinario sito archeologico tra i più affascinanti di tutta l'Asia. In un immenso museo all'aperto, disseminati nell'ampia vallata e lungo le sponde del fiume, si trovano migliaia di santuari, stupa, templi e monasteri. Qui sorgeva l'antica Bagan, fiorente capitale del regno birmano fra l'XI ed il XIII secolo, quando cadde in seguito all'invasione dei Mongoli. In questo periodo di grande fervore religioso furono costruiti oltre 13.000 edifici destinati al culto, su una superficie di circa 40 chilometri quadrati. Da allora poco è cambiato: pazienti buoi continuano a trainare i loro carretti tra le pagode, mentre i monaci colorano di rosso, arancio e ocra i dintorni dei monasteri. Arrivo a Bagan e trasferimento in hotel. Prime visite della città: il **tempio di Ananda**, capolavoro d'architettura con forma simile ad una croce greca, il **Thatbyinnyu**, il più alto dei templi di Bagan e la pagoda di Bypaya, in stile Pyu, situata sulle sponde del maestoso fiume Ayeyarwady. Cena e pernottamento.

7° GIORNO DOMENICA 12 FEBBRAIO 2012: BAGAN

Intera giornata dedicate alle visite della città. la **pagoda di Shwezigon**, prototipo dell'ultima civiltà birmana; il **tempio di Wetky-In** Gubyakkyi, tipico per le sue mura dipinte con scene di jataka, il tempio di Htilominlo, famoso per le sue sculture in gesso e la porta dell'antica città di Tharaba, il più antico esempio della cultura di Bagan. Pranzo. Nel pomeriggio proseguimento della visita: il **tempio di Myinkaba Gubyaukkyi**, tipico esempio dello stile Mon, il tempio di Manuha, testimonianza della vita in prigione del re, il tempio di Nanpaya, un recente capolavoro con sculture in pietra. Sosta per fotografare la pagoda di Seinnyet Hyima e Seinnyet Ama, templi dallo squisito design ed infine la pagoda Mingala Zedi una delle ultime costruite in stile pagano da dove si potrà ammirare il fantastico tramonto sulla piana di Bagan. Cena e pernottamento

8° GIORNO LUNEDI' 13 FEBBRAIO 2012: BAGAN/YANGON/SINGAPORE

In mattinata partenza con volo per Yangon e continuazione delle visite: la Sule Pagoda, il mercato. Pranzo. Nel pomeriggio trasferimento in aeroporto e alle ore 16.40 partenza per Singapore con arrivo alle ore 21.15. Ore 23.30 coincidenza con volo SQ 378 per Milano Malpensa.

9° GIORNO MARTEDI' 14 FEBBRAIO 2012: SINGAPORE/MILANO-RAVENNA-FORLI'

Ore 05.45 arrivo a Milano Malpensa e trasferimento con pullman a Ravenna e Forlì.

HOTEL PREVISTI O SIMILARI:

YANGON - PARK ROYAL / LAGO INLE - MYANMAR TREASURE / MANDALAY - MANDALAY HILL / BAGAN - MYANMAR TREASURE

QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE: € 2.395,00

€ 215,00 SUPPLEMENTO SINGOLA

NB: QUOTAZIONE BASATA SUL CAMBIO DI 1 USD = € 0,70

FACOLTATIVO: ESTENSIONE MARE PRESSO SANDOWAY RESORT A NGAPALI BEACH N.2 NOTTI TRATTAMENTO DI MEZZA PENSIONE € 350,00 PER PERSONA MINIMO 2 PARTECIPANTI SERVIZI SU RICHIESTA E SOGGETTI A RICONFERMA (TRASFERIMENTO DI RIENTRO DA MALPENSA NON PREVISTO)

**ISCRIZIONI ENTRO IL 06 DICEMBRE 2011 ACCONTO DA VERSARE ALL'ATTO DELLA PRENOTAZIONE € 945,00
SALDO DA VERSARE 30 GIORNI PRIMA DELLA PARTENZA**

LA QUOTA COMPRENDE :

- **Trasferimento con pullman Gt da Ravenna e Forlì all'aeroporto di Milano Malpensa e viceversa**
- **Volo intercontinentale Singapore Airlines da Milano** in classe economica e Voli interni in Birmania con franchigia bagaglio kg.20
- **Tasse Biglietto aereo** ad oggi € 329,00 soggette a variazione sino all'emissione dei biglietti aerei
- Sistemazione in camera doppia con servizi privati negli hotel menzionati 4* o similari
- Trattamento di **pensione completa** durante il tour
- **Cena in ristorante con spettacolo di danze e musica tradizionale**
- Tour su base privata in bus con aria condizionata
- Tutte le visite, le escursioni menzionate con guida locale parlante italiano per tutto il tour
- **Spese visto consolare** collettivo: € 45,00 (condizioni disponibili in agenzia)
- iscrizione comprensiva di **Assicurazione medico bagaglio e annullamento** con franchigia e massimale pari a € 70,00
- Kit e documentazione di viaggio (1 a camera per matrimoniali e 1 per persona per doppie e singole)

LA QUOTA NON COMPRENDE :

- Le bevande, le mance obbligatorie di usd 40,00, le tasse aeroportuali in uscita (circa 10,00 \$) e tutto quanto non espressamente indicato alla voce " la quota comprende".



MYANMAR: notizie utili

PASSAPORTO: Il visto è obbligatorio, il passaporto deve avere almeno 6 mesi di validità dalla data d'ingresso nel Paese e avere almeno 1 pagina libera per l'apposizione del visto. Per ottenerlo, all'atto della prenotazione e non oltre il 02 gennaio 2012 dovete indicare le vostre generalità, fotocopia della carta di identità con la professione e scansione del passaporto (pagina con la foto) e premunirvi prima della partenza di 4 foto tessere da consegnare all'arrivo unitamente ad un formulario compilato che vi sarà consegnato a bordo.

VACCINAZIONI: nessuna obbligatoria Per maggiori informazioni preghiamo visionare il sito www.viaggiasesicuri.it

VALUTA: Si consiglia vivamente ai viaggiatori di arrivare in Myanmar con sufficiente valuta in contanti, preferibilmente in dollari USA di vario taglio. È difficile usare nel paese la carta di credito o i traveller's cheque, che vengono accettati solo presso alcuni alberghi e negozi di lusso.

La valuta ufficiale è il kyat (MMK), il cambio è soggetto a continue fluttuazioni. Consigliamo di limitare al minimo il cambio in Kyat, in quanto non è possibile riconvertirli in dollari americani alla partenza. Gli uffici di cambio non sempre offrono un buon servizio.

TASSE AEROPORTUALI: al momento della stesura di questa circolare dovranno essere pagate localmente circa 10 US\$

LINGUA: birmano (ufficiale); l'inglese è abbastanza diffuso nelle classi medio-alte della popolazione

CLIMA: tropicale umido con alternanza di stagioni: temperato (novembre-febbraio); caldo (marzo-maggio); piovoso (giugno-ottobre).

FUSO ORARIO: +5.30 (+4.30 con l'ora legale)

TELEFONI: Il GSM International Roaming non è attivo in Birmania. - prefisso 0095 - per l'Italia 0039

ACQUISTI: tessuti, prodotti artigianali; pietre preziose come giade imperiali, rubini e zaffiri; oggetti laccati come ciotole, vassoi, piatti, scatole, tazze, vasi, tavoli pieghevoli con la superficie ottagonale; arazzi, antichi pesi per l'oppio, gli a-je; oggetti in legno intagliato, piccoli e graziosi parasole, borse di cotone provenienti dallo Stato Shan

DIFFICOLTA' VIAGGIO: richiesto un discreto spirito di adattamento per chi non ama la cucina orientale. E' obbligatorio accedere scalzi a templi e siti sacri.

CONDIZIONI DI RECESSO CON RELATIVE PENALI PER ANNULLAMENTO VIAGGIO:

penali che verranno applicate in caso di cancellazione, previa comunicazione scritta, a seconda dei giorni mancanti alla partenza (escludendo dal calcolo i sabati, tutti i giorni festivi, il giorno della partenza e quello in cui viene effettuata la comunicazione):

- 40% di penale per annullamenti pervenuti dal momento della prenotazione fino a 30 giorni prima della partenza;
- 55% di penale per annullamenti pervenuti fra 29 e 20 giorni prima della partenza;
- 70% di penale per annullamenti pervenuti da 19 a 10 giorni prima della partenza;
- 90% di penale per annullamenti pervenuti da 9 a 3 giorni prima della partenza;
- 100% di penale per annullamenti successivi a tale data e in caso di mancata presentazione alla partenza;

Non potranno in ogni caso venire rimborsati la quota di iscrizione e il visto consolare

NB: l'annullamento del viaggio da parte di un partecipante con sistemazione in camera doppia comporta il pagamento del supplemento singola per l'altro partecipante. Le quote sono state calcolate sulla base di un numero minimo di partecipanti, alle tariffe aeree, tasse aeroportuali / fuel surcharge, prezzo dei servizi a terra attualmente in vigore e al cambio 1 usd = € 0,70 eventuali variazioni comporteranno un adeguamento delle quote sino a 20 giorni prima della partenza.

ORGANIZZAZIONE TECNICA:

**Teodorico
Holiday**

Agenzia Viaggi e Turismo
via di Roma, 60 - 48121 Ravenna
Tel. 0544/32217 - Fax 0544/32402

InfoCral 347.2841306 - Raoul