



CRAL - Comune di Ravenna

P.zza del Popolo, 1 – 48121 Ravenna – Tel. 0544.482420

www.ravennacral.it – info@ravennacral.it



E' in preparazione un corso per apprendere la tecnica base della camminata nordica secondo il metodo della Scuola Italiana di Nordic Walking, alla ricerca di movimenti semplici e salutari, cercando benessere e riscoprire luoghi pieni di natura vicino a noi.

Il corso si svolgerà in due giornate: il sabato, mattina e pomeriggio e la domenica mattina per un totale di 6 ore e 30.

Il costo del corso sarà di **60 euro per i soci CRAL** e 70 euro per amici e famigliari. La quota comprenderà il noleggio dei bastoncini e la tessera con la copertura assicurativa.

Il corso verrà proposto per la prossima primavera; le date sono ancora in fase di definizione.

Gli interessati possono lasciare il loro nominativo in segreteria per le pre-iscrizioni.